

Wrzuć na luz - zajęcia biblioterapeutyczne dla dzieci

Na przekór słowom poetki Danuty Wawiłow: „*Szybko, szybko, nie ma czasu...*” w poniedziałek, 24 stycznia 2022 roku w Flii Bibliotecznej w Grodźcu odbyły się zajęcia biblioterapeutyczne po nazwą „Wrzuć na luz!”. Były one adresowane do uczniów klasy III z grodzieckiej szkoły podstawowej, a miały na celu zwrócenie uwagi dzieci na potrzebę zatrzymania się w tym pędzącym świecie i rozejrzeniu się dookoła, by cieszyć się pięknem życia.

W zajęciach zostały wykorzystane dwie pozycje: „Panna Śpieszka i Pan Leniwiec” oraz „Leniwiec, który zmienił nasze życie” - zabawne i pięknie napisane książki nie tylko dla dzieci, ale zdecydowanie dla całych rodzin. Opowiadają one o tym, jak zwolnić na chwilę w pędzie codzienności i czerpać ze wspólnego bycia razem to co najlepsze: nie robić kilku rzeczy na raz, skupiać uwagę na danej chwili, aby doceniać i cieszyć się uważnie i spokojnie drobiazgami.

Zajęcia były urozmaicone zabawą ruchową „Ślimaki i Motyle”, a także narysowaniem pracy plastycznej, zmiennymi ruchami ręki zgodnie z różnym tempem odsłuchiwanej melodii.