

## **Jestem radosny, jestem smutny, czyli porozmawiajmy o uczuciach**

4 października 2021 roku bibliotekarka z Filii Bibliotecznej w Grodźcu złożyła wizytę grodzieckim przedszkolakom z grupy „0”. Temtem zajęć były emocje. Mały człowiek dopiero uczy się rozpoznawać i nazywać swoje uczucia, a często wręcz nie wie, jak sobie z nimi radzić, dlatego trzeba mu w tym pomóc, np. wykorzystując odpowiednio dobrane książki. Jedną z takich pozycji jest publikacja pt. „A królik słuchał” - C. Doerrfelda. To właśnie w oparciu o nią powstał scenariusz tych zajęć.

Oszczędna w słowa i prosto zilustrowana książka ma ogromną siłę rażenia. Na przykładzie małego chłopca, który mierzy się z uczuciami złości i smutku, pokazuje, że w trudnych momentach naszego życia najcenniejszym darem, jaki można komuś ofiarować, jest cicha obecność. Stworzenie intymnej przestrzeni jest pierwszym krokiem do nawiązania relacji, która może, chociaż nie musi, zaowocować zwierzeniami. Taylor odnajduje w króliku idealnego pocieszyciela, który o nic nie pyta, nic nie doradza, ale po prostu jest. Tylko tyle i aż tyle wystarcza, by nabrać ochoty i odwagi do kolejnej próby.

Dzieci z zainteresowaniem wsłuchiwały się w słowa, czytane im przez bibliotekarkę, a na koniec spotkania bardzo dokładnie zobrazowały dwie skrajne emocje: radość i smutek - wykonując w parach portret kolegi lub koleżanki.