

MedFest - mobilne miasteczko zdrowia



The poster is blue and white. At the top left is the coat of arms of Opole. Next to it is the 'COGITO MED' logo. To the right is a large white cross with a blue heart shape inside. Below these is the text 'OPOLSKIE ZAPRASZA NA MedFest mobilne miasteczko zdrowia'. A date box says '20 Grudnia od godz. 12:00'. A location box says 'ul. księdza Kałuży 4 Ozimek Dom Kultury w Ozimku'. A phone icon is next to the text 'Więcej informacji pod numerem +48 800 805 100'. Below this is a shield with a female symbol and the text 'Program MedFest'u spotkania ze specjalistami z zakresu chorób ginekologicznych i onkologicznych u kobiet'. At the bottom are four icons: a trophy for 'konkursy z nagrodami', a person relaxing for 'strefa relaksu', a group of people for 'strefa zabaw dla najmłodszych', and a graduation cap for 'quizy i zabawy edukacyjne'. At the very bottom are logos for 'Na wydarzenie zapraszają' (with coat of arms), 'Rajonowe Centrum Zdrowia Ozimek', 'OPOLSKIE', and 'COGITO MED'.

Marszałkowskie dni zdrowia

20 grudnia 2025

Wydarzenie w ramach programu "Marszałkowskie dni dla zdrowia w Województwie Opolskim - profilaktyka i edukacja w zakresie chorób ginekologicznych i onkologicznych kobiet".

Inicjatywa ta ma na celu popularyzację zdrowych nawyków oraz zwiększenie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki zdrowotnej. Podczas wydarzenia w formie **Miasteczka Zdrowia**, uczestnicy mogli skorzystać m.in. z:

- bezpłatnych porad i konsultacji medycznych prowadzonych przez doświadczony personel (lekarz, psycholog, promotor zdrowia, położna)
- zajęć edukacyjnych wraz z otrzymaniem drobnych upominków
- strefy relaksu z dostępem do zdrowych przekąsek, ciepłych i zimnych napojów
- atrakcji dla najmłodszych, takich jak kącik zabaw, zamek dmuchany - w zależności od pogody oraz foto budki.

Uczestnicy mieli okazję spędzić ten czas w przyjaznej atmosferze, łącząc edukację zdrowotną z odpoczynkiem i rekreacją.