

## Słodki relaks z jogą



Słodki relaks z jogą plakat

8 marca 2026

Wyjątkowe wydarzenie łączące ruch, relaks i kreatywną przyjemność!

„**Słodki relaks z jogą**” to spotkanie, podczas którego zadbalimy o ciało i umysł, a następnie pobudziliśmy wyobraźnię podczas... malowania na cieście!

W programie:

sesja jogi dla każdego - spokojna, regenerująca praktyka, która pozwoli się wyciszyć, rozluźnić napięcia i nabrać energii,

warsztaty kreatywne - malowanie na cieście i słodka dekoracja, czyli chwila twórczej zabawy zakończona pyszną degustacją.

To doskonała okazja, by spędzić czas w przyjaznej atmosferze, zadbać o siebie i celebrować wspólne chwile w duchu relaksu.

**Data:** 08.03.2026

**Godzina:** 12:30

**Pamiętaj, aby zabrać ze sobą matę do jogi!**

Liczba miejsc jest ograniczona - zachęamy do wcześniejszego zapisu, karta zgłoszenia do pobrania w załączniku.

Do zobaczenia na macie i przy słodkim stole!