

# PLAN ZAJĘĆ 2025/2026

Instruktor	Sekcja / grupa	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Agnieszka Jarocka	Plastyczna	16:00-17:45sala 3618:15-20:00sala 36	15:30-16:30sala 3616:45-18:30sala 36	16:00-17:45sala 3618:00-19:45sala 36	15:30-17:00sala 3617:15-18:45sala 36	
			18:30-20:15sala 36			
Małgorzata Paliwoda	Kultowe Dzieciaki				16:30-17:00 (3-latki)sala kameralna17:15-18:00 (4-latki)sala kameralna	
Kinga Bryła	O-Mega Fresh I		17:30-19:00aula SP 3		18:45-20:15scena	
	O-Mega Fresh II		16:30-17:30aula SP 3		17:45-18:45scena	
Natalia Janczyk	O-Mega I	16:00-18:00scena		16:00-18:00scena		
	O-Mega II	18:00-20:00scena	16:00-18:00scena			
Justyna Bochenek	O-Mega III		18:00-19:00scena		16:45-17:45scena	
	O-Mega IV		16:45-17:45sala kameralna		15:45-16:45scena	
	O-Mega Mama		19:00-21:00scena			
Magdalena Wojtyszyn	O-Mega Royal	19:00-21:00sala 21				
Magdalena Wojtyszyn / Danuta Suproń	Enter I	16:00-17:30sala 21				18:45-20:15sala 21
Danuta Suproń	Enter II					17:45-18:45sala 21
	Enter III					16:30-17:30sala 21
Julia Ebel	QLT Kids				16:00-17:00sala SP 1	
	QLT Teen				17:00-18:00sala SP 1	
Magdalena Wojtyszyn / Julia Ebel	QLT	17:30-19:00sala 21			18:00-19:30sala SP 1	
Adrianna Taborska	Akrobatyka		16:00-17:00 (O-Mega Fresh D)sala 2117:00-18:00 (O-Mega III)sala 2118:00-19:00 (O-Mega II)sala 2119:00-20:00 (O-Mega I)sala 21			
Robert Surowski	Akrobatyka				15:30-16:30 (grupa otwarta)sala 2116:30-17:30 (O-Mega Fresh II)sala 21	
Małgorzata Żurek-Majdalany	Język angielski	18:00-19:00sala 119:00-20:00sala 1	16:00-16:45sala 1		16:30-17:30sala 1	
Roksana Iwańska-Kutypa	Zdrowy kręgosłup			16:30-17:30sala 2117:45-18:45sala 24		
Barbara Stasiak-Piwowar	Pilates		18:00-19:00sala 24		18:00-19:00sala 24	
Tatiana Kowalczyk	Kaszmir			18:30-21:00sala 21		
	Orient - nowa grupa			17:30-18:30sala 21		
Halina Oster	Joga dla seniorów	9:00-10:30sala 24		9:00-10:30sala 24		
	Joga	18:00-19:30sala 24				
	Szkoła Dorosłego Człowieka		10:00-13:00sala 24			
Joanna Rycerz	Trening umiejętności społecznych					16:00-17:00sala 1

Instruktor	Sekcja / grupa	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Szymon Początek	Medytacja & relaks			19:00-20:30 <sup>sala 24</sup>		
Ewa Domanasiewicz	Fit 30+				19:00-20:00 <sup>sala 21</sup>	
Artur Halupczok	Fit Senior				10:00-11:00 <sup>sala 24</sup>	
Justyna Czerniak	Fotografia				18:00-21:00 (co drugi tydzień) <sup>warsztaty ZS</sup>	
Robert Konowalik	Teatr Fieter					17:00-21:00 <sup>scena</sup>
Urszula Buba	Wokal solo	17:00-20:00 <sup>sala 14</sup>	odrabianie zajęć <sup>sala 14</sup>	16:30-17:30 <sup>sala 14</sup> 19:00-20:00 <sup>sala 14</sup>	14:00-18:00 <sup>sala 14</sup>	
Andrzej Wilczyński	Power of Sound			17:30-19:00 <sup>sala 14</sup>		
	Orkiestra dęta			19:00-21:00 <sup>scena</sup>		
Ewa Domanasiewicz / Andrzej Wilczyński	Chór		18:00-19:30 <sup>sala 14</sup>		19:45-21:15 <sup>sala 24</sup>	
Tomasz Abrahamczyk	Szkółka Antosika					
Paweł Wielgus	Gitara	15:00-16:00 <sup>sala 5</sup>	15:00-18:00 <sup>sala 5</sup>	16:30-18:30 <sup>sala 5</sup>	15:00-18:00 <sup>sala 5</sup>	15:00-18:00 <sup>sala 5</sup>
Teresa Włodarczyk	Babie Lato		13:00-15:00 <sup>sala 43</sup>			
Klub	Szydełko i druty					18:00-21:00 <sup>sala 24</sup>
ZAJĘCIA REALIZOWANE PRZEZ FIRMY ZEWNĘTRZNE						
Starostwo Powiatowe w Opolu	Darmowe porady prawne	11:30-15:30 <sup>porady obywatelskie</sup>	9:00-13:00 <sup>porady obywatelskie</sup>	11:30-15:30 <sup>pomoc prawna</sup>	9:00-13:00 <sup>pomoc prawna</sup>	