

Zimowe warsztaty w Domu Kultury



4

13-20 lutego 2023

W ferie zimowe w Domu Kultury odbywały się bezpłatne warsztaty, współorganizowane z Ośrodkiem Integracji i Pomocy Społecznej w Ozimku.

Podczas warsztatów uczestnicy nie tylko nabyli nowych umiejętności, ale zaczerpnęli również wiedzy

z różnych dziedzin, z naciskiem na temat aktywnego trybu życia, zdrowego odżywiania i profilaktyki uzależnień od internetu, gier komputerowych, telefonu komórkowego, czy niezdrowego jedzenia. Poniedziałkowe warsztaty rozpoczęliśmy i zakończyliśmy warsztatami kulinarnymi prowadzonymi przez

Larysę Hadasch, na których przemycona została wiedza na temat zdrowego odżywiania. W drugim dniu

odbyły się warsztaty muzyczno - wokalne poprowadzone przez naszego kapelmistrza Andrzeja Wilczyńskiego, na których dzieci oprócz ćwiczeń wokalnych, pracy z melodiami takimi jak „Panie Janie”

miały okazję grać na instrumentach oraz dowiedzieli się jak powstaje utwór w Studio muzycznym.

Kolejnym punktem naszych zimowych warsztatów były zajęcia z sensoplastyki, na których uczestnicy wraz z instruktorką Julią Krupop mogły troszkę „nabałaganić” a jednocześnie pobudzić swoje zmysły i

wykazać się kreatywnością. Po nich przyszła pora na warsztaty robotyki, przeprowadzone przez panią

Sarę Pruską ze Szkoły Matematycznej Delta, podczas których uczestnicy mieli możliwość samodzielnego zaprogramowania robota. Natomiast fani klocków Lego tworzyli ciekawe konstrukcje np.

„chwytaki”. Dzień zakończony został ciekawymi animacjami m.in. z chustą Klanzy. Czwartek rozpoczęliśmy na sportowo od warsztatów tanecznych z Radomirem Bacharem, które wpisały się w promocję sportowego i aktywnego trybu życia. Następnie odbyły się zajęcia plastyczne z Barbarą Zabawą, na których przez sztukę można było wyrazić siebie. Piątek rozpoczął się pod hasłem „Pieniądze bez tajemnic”, które poprowadził Pan Sławomir Kusz z Narodowego Banku Polskiego w Opolu. Podczas warsztatów dzieci dowiedziały się skąd bierze się pieniądz, dlaczego skarby zazwyczaj są w kawałkach, jak rozpoznać fałszywe pieniądze. Następnie dzieci pod opieką Agnieszki Jarockiej ubrały się i ucharakteryzowały na bal karnawałowy, który poprowadziły Anna Kępkowska, Justyna Przybylak i Karolina Stopińska, a przerywnikiem były gry i zabawy utrwalające wiedzę na temat zdrowej żywności i aktywności ruchowych. Uczestnicy na zakończenie każdego warsztatu otrzymali pamiątkowe dyplomy, drobne nagrody za udział w konkursach i animacjach. Każdego dnia nasza piętnastka wspaniałych posilała się zdrowym poczęstunkiem.